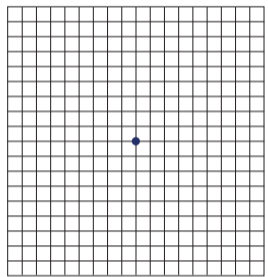


# Пока вы ожидаете приёма врача, проверьте зрение!

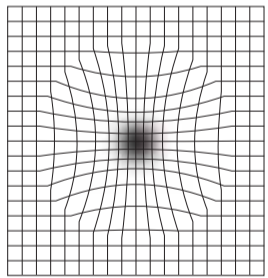
## 10-секундный тест Амслера

для раннего выявления возрастной макулярной дегенерации (ВМД)

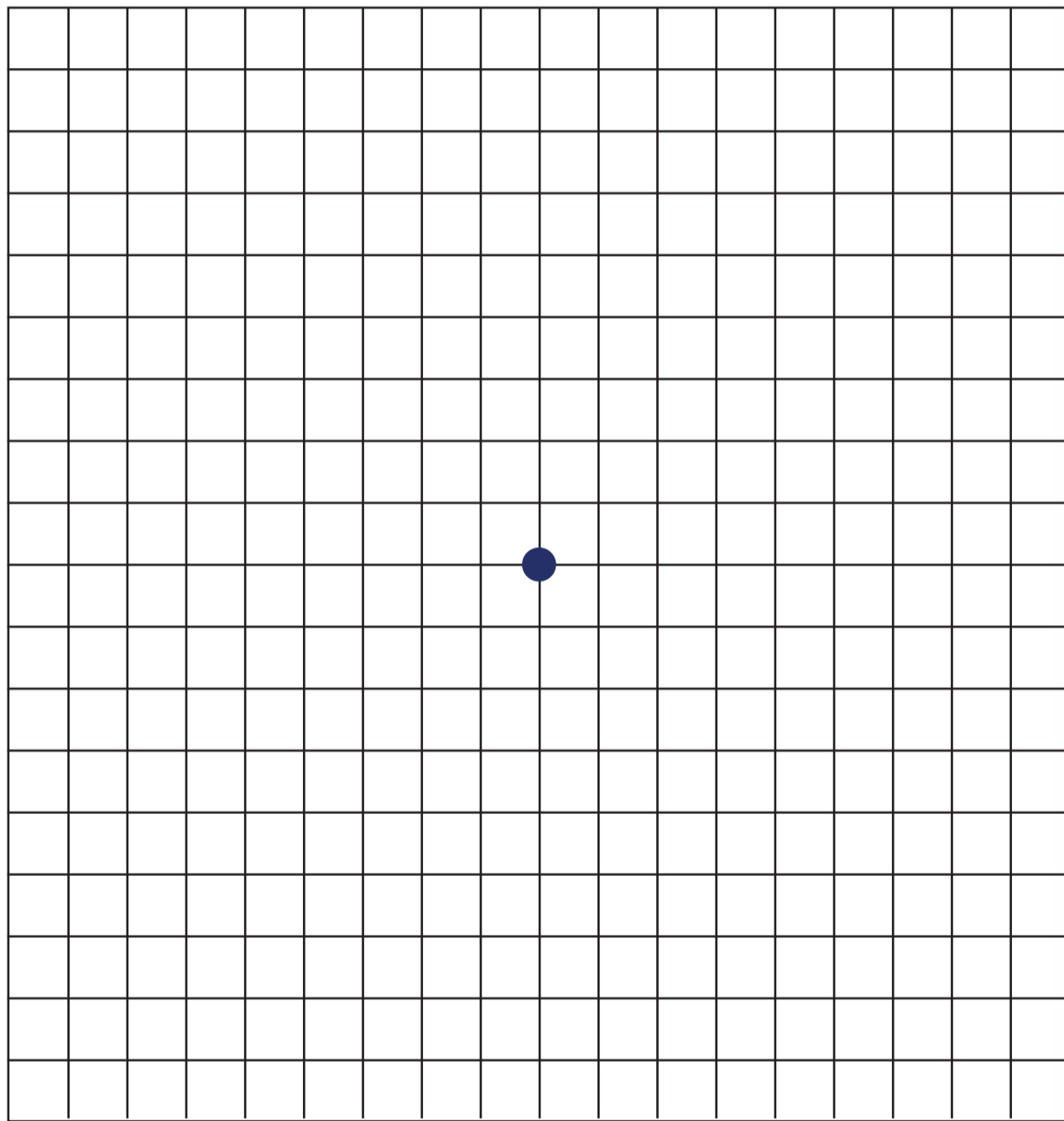
- 1 Если вы пользуетесь очками или контактными линзами, не снимайте их
- 2 Встаньте на расстоянии 1 метр от плаката
- 3 Прикройте левый глаз ладонью и посмотрите правым глазом на точку, расположенную в центре решётки. Затем, прикрыв правый глаз, посмотрите левым глазом на точку в центре решётки
- 4 Фиксируйте взгляд на центральной точке
- 5 Спросите себя: все ли линии решётки прямые? Все ли квадраты решётки одинакового размера?
- 6 Если вы видите волнистые, изломанные или смещённые линии, затуманенные или исчезающие участки, это симптомы ВМД, и вам рекомендуется как можно быстрее обратиться к врачу-офтальмологу



Нормальное зрение



Немедленно посетите врача



Сниженная контрастность



Размытое изображение



Выпадение центрального зрения



Искаженные образы

**ВМД - наиболее частая причина потери зрения среди людей старше 50 лет. Если вы обнаружили любой из указанных симптомов, немедленно обратитесь к врачу-офтальмологу**

Представительство |

**СТРИКС®**

[www.o-zrenii.ru](http://www.o-zrenii.ru)

**Ferr<sub>o</sub>san**

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ЭТИКЕТОЧНОЙ НАДПИСЬЮ И ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ, ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.